

# 온천욕

## 온천욕의 종류

1. 전신욕 : 턱 밑까지 몸 전체를 폭 담그는 목욕법. 욕조에 들어가기 전에 샤워를 한 후 미온탕에서 3~4분 몸을 담근 후 다시 고온탕에 들어가서 5~6분 머무는 것을 3차례 이상 반복합니다.  
혈액순환과 전신근육의 이완효과가 탁월해 피로회복에 좋습니다.
2. 반신욕 : 발에만 물을 끼얹고 탕에 들어가 배꼽보다 한 주먹 위(명치 아래쪽)까지만 담그는 목욕법. 미온탕에서 3~4분 몸을 담갔다가 3~4분 쉬 다음 다시 물에 들어가는 것을 3차례 이상 반복합니다.  
골반, 난소이상이나 월경통, 자궁통증이 있는 여성, 그리고 비뇨기계통에 이상이 있는 남성에게 좋습니다.
3. 수족욕 : 손이나 발을 찬물이나 더운물에 담그는 방법. 발을 담그는 것은 감기나 후두염으로 목이 아프거나 월경통, 통풍, 머리가 아픈 신경통, 불면증이 있는 사람에게 효과가 높습니다.  
반면 천식이나 경련이 심한 환자, 류머티스성 관절염 환자는 손을 담그는 것이 좋습니다.

## 하코네 온천입욕제의 특징

- 온천 약용성분이 온욕효과를 높이기 때문에 혈액순환을 좋게 하고, 하루의 피곤함을 경감시킵니다.
- 피부 신진대사를 원활히 하여 피로를 풀어주고 건강을 증진시켜 맑고 건강한 피부 관리에 도움을 줍니다.
- 촉촉한 피부를 유지하고 깔끔한 향과 색을 느끼실 수 있습니다.
- 일본 유명온천의 진수를 경험하실 수 있습니다.
- 피지제거 및 보습효과 등 탁월한 온천효과를 경험하실 수 있습니다.
- 피부 깊숙이 남아있는 노폐물을 제거해주는 동시에 피부에 탄력과 윤기를 유지해주는 의약외품입니다.
- 온천수의 기능을 발휘하여 수렴 및 살균, 소취작용을 하며, 거친 피부, 땀띠, 여드름, 살갓이 뜬 곳에 우수한 효과가 있습니다.
- 건조한 공기 등 외적인 요인에 의한 피부당김을 억제해주며, 또한 각종 미네랄 성분을 함유하고 있어 피로 회복, 신경통, 습진, 냉증과 특히 아토피성 피부나 아기의 땀띠, 태열에 효과가 뛰어납니다.
- 피로회복, 습진, 땀띠, 어깨 결림, 요통, 신경통, 류머티스, 거친 피부, 피부 유연, 피부의 트러블, 여드름, 가려움증, 냉증 등에 효과적입니다.

# 箱根(하코네) 온천입욕제

온천의 나라 日本에서 직수입한 하코네 온천입욕제입니다.



☪ 온천입욕제는 의약외품(욕용제)으로 **체취방지, 피부유연, 경미한 피부질환의 보조요법제**로 사용하실 수가 있으며, 온천입욕제의 약용성분이 온욕효과를 더욱 높여 줍니다.



## 소비자 상담실

연락처 : 080-577-2002(내선111), 02-575-6066(직통)

주 소 : 서울시 강남구 도곡2동 451-3 다카라코리아바이오메디칼(주) E-mail : spabath@takara.co.kr